



編集発行：一般社団法人 文京区勤労者共済会

事業所数…1,531事業所 会員数…6,620人（平成30年2月28日現在）

目次

- ◎ライフアップセミナー……………1
- ◎観劇・コンサート・観劇申込み方法……………2～4
- ◎大相撲5月場所・フィットネスクラブ・映画……………5
- ◎展覧会・美術展……………6～7
- ◎食事券(シビックスカイレストラン・ほたるの夕べ椿山荘・帝国ホテル)…8～9
- ◎補助券(日帰り温泉・レジャー施設・映画・ディズニー・はとバス)…10
- ◎西武園ゆうえんち・得10チケット・パートナーメンバーズ…11
- ◎プロ野球巨人戦・自主事業レポート……………12
- ◎クラシックコンサート……………13
- ◎代引き申込用紙……………14
- ◎観劇・ツアー等申込書……………15
- ◎事務局からのお知らせ……………16

ライフアップセミナー

『健康診断結果』を読み解く！ 健診結果の活用ポイント教えます！

～疑問をぶつけてみよう！！～



「健康診断を受けたけど、何が何だかわからない」

「悪いとわかるけど、どうしたらいいの？」

「放置するとどうなる？どんな病気になるの？」

「どんなことに気をつければいいの？」

健診結果の見方とその後の生活改善、医療機関との関わり方など、
従業者はもちろん、社員の健康管理のためにも！
一度は聞いておきたいセミナー

- ▶日 時：6月7日（木）午後6時30分～（約60分）
- ▶会 場：文京シビックセンター地下2階 研修室A・B
- ▶講 師：協神 亜希子氏
（医療法人社団 同友会 春日クリニック 保健指導科長・保健師）
- ▶料 金：1人 **500円**（会員優先）
- ▶募集人員：40人（応募者多数の場合は抽選）
- ▶申込方法：専用往復はがきまたはFAX申込書（P15）に
希望事業名「健康診断セミナー」と①～⑥、⑧～⑩を記入
- ▶申込締切：4月27日（金）共済会到着分まで