

見た目向上↑レッスン

組み合わせと着こなしでマイナス5キロ



組み合わせと着こなしで見た目が変わる！
カラー・シルエット・上下の組み合わせを変えることで、
今よりずっとすっきり見える方法を教えます！
セミナー終了後はちょっぴり嬉しいお茶・お菓子つき～♪

- ▶日時：2月22日（木）18：30～（約90分）
- ▶会場：文京シビックセンター地下2階 研修室A・B
- ▶講師：圓 まどか

- ▶料金：会員 **2,000円** 同居家族 2,500円 関係者 3,000円
- ▶申込方法：専用往復はがきまたはFAX申込書（P15）に希望事業名「見た目向上↑レッスン」と①～⑥、⑧～⑩を記入
- ▶募集人数：40人（応募者多数の場合は抽選）
- ▶申込締切：12月8日（金）共済会到着分まで

希望者には講師から個別アドバイス
お手持ちの痩せ見え服、勝負服で受講を

講師プロフィール

短大在学中にミスインターナショナルやミスユニバース地区ファイナリストに選出。
2005年より、自身のモデル活動を開始しつつ、一般の方に向けてモデルのウォーキングや
ポージングをメインに、オーディション対策のレッスンとして、服飾のカラー・サイジング・
コーディネートフェイスニング・交渉術など、相手に好印象を与えることの重要性和コツを指導。

窓口・代金引換

箱根小涌園 ユネッサン

ワイン風呂など
楽しさいっぱい

プールみたいに、はしゃげる温泉！
水着で遊ぶユネッサン入場券販売中

神奈川県足柄下郡箱根町二ノ平1297
TEL：0460-82-4126

- ▶会員料金：大人 **1,600円**（一般料金4,100円）
こども **1,000円**（一般料金2,100円）
- ▶営業時間：ユネッサン 9:00～19:00
森の湯 11:00～20:00
（どちらも最終入場は最終1時間前 営業時間を予告なく変更する場合があります）
- ▶有効期限：平成30年1月31日

※こどもは3歳～小学生。 ※ユネッサン（水着エリア）と森の湯（裸入浴エリア）が利用可。
※1会員月4枚まで

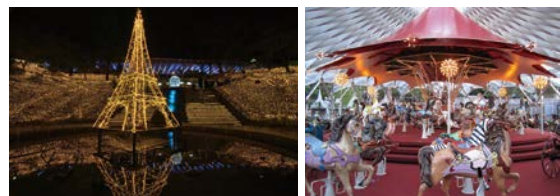


窓口・代金引換

西武園ゆうえんち

ゆうえんち入園＋アトラクション乗り放題
（コインマシーンほか一部アトラクションを除く）

- ▶あっせん料金 **1,000円**（3歳以上）
（一般料金：大人3,300円、こども2,800円）
- ▶有効期限 **2018年4月30日**
（5月休園により、1か月延長）
- ▶枚数 **1会員年度内5枚まで**



※3歳以上同一料金 ※休園日、開園時間は日にちにより異なりますので、施設にお問い合わせください。